

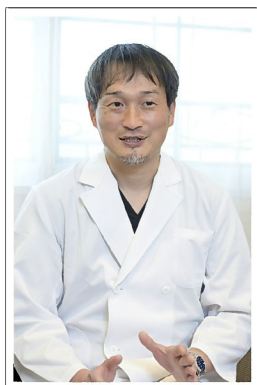


OLIVE



第50号

副院長就任あいさつ



この度、副院長を拝命しました橋永 正彦です。令和3年4月に大分県立病院から消化器内科部長として塚川第一病院に赴任となりましたが、当時はコロナ禍真っ只中。安全対策や感染症対策には細心の注意を払いながら、胃・大腸カメラ、腹部エコーなどの検査を行ってきまし

た。病院としても地域医療のニーズに応えるべく、協力病院として患者さんの受け入れを行ったことで、職員・スタッフも大変な苦勞があったかと思ひます。ようやく日常生活が戻りつつあり、このまま収束することを願っています。

すべてのがん罹患の内、消化器系のがんが4割以上を占めるとされており、初期には症状が出ることは少ないですが、早期発見できれば負担の少ない方法で治療できるケースも増えています。私自身は、昨年末これまで有していた消化器がん検診学会認定医（胃・大腸・肝胆膵）から、更に上位の総合認定医の資格も取得しました。お薬も使用して、なるべく苦痛の少ない形で上部・下部消化



管内視鏡検査をはじめとした診療や人間ドック、健康診断にも力を入れて行きたいと考えています。

また、今年3月下旬ようやく当院のCTも最新の64列マルチスライスCTになり、撮影時間の大幅な短縮により快適性向上と低被ばく検査の実現が可能となりました。加えて、大腸CT検査も行えるように調整中です。これは便潜血検査



が陽性になった方が基本的には対象になりますが、メリットとしては大腸内視鏡検査に比べ下剤の量が少なく検査時間が短いため苦痛の少ない検査と言われています。これまでどうしてもいきなりの内視鏡検査に抵抗があった方には、新たな選択肢となることが期待されます。

これからも職員一丸となって、心の通った“ぬくもりのある病院”を目指して、地域の医療に少しでも貢献できるように取り組みを続けます。そのためにも、これまで以上に皆さんが病院に求めていることをもっと教えてください。今後とも宜しくお願いします。

（橋永 正彦）



◆橋永 正彦副院長プロフィール◆

大学卒業後、大分大学医学部附属病院で初期研修。アルメイダ病院、宇佐高田医師会病院、鶴見病院、南海病院（現南海医療センター）で勤務したのち、大分大学でヘリコバクター・ピロリ（*H. pylori*）の病原因子に着目した研究で学位を取得。その後、南海医療センターの消化器内科部長、大分県立病院消化器内科副部長を経て、令和3年4月より当院に勤務。

<趣味> ゴルフ、車、料理（パスタ作り）

<取得資格>

- ☐ 医学博士
- ☐ 日本内科学会 内科認定医
- ☐ 日本消化器病学会 消化器病専門医
- ☐ 日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医
- ☐ 日本消化管学会 胃腸科専門医
- ☐ 日本消化器がん検診学会 総合認定医
- ☐ 日本ヘリコバクター学会 ピロリ菌感染症認定医
- ☐ 日本ヘリコバクター学会 学会代議員
- ☐ 日本医師会 認定産業医 ☐ 大分オレンジドクター



◆運営理念◆

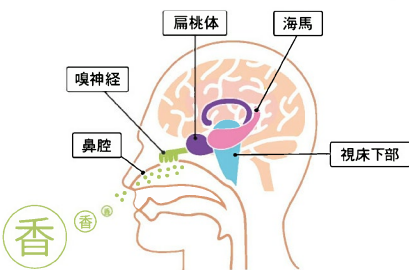
私たちは「信頼」「安心」「満足」をモットーに、患者様への心の通った「ぬくもり」のある病院をめざします。

春は花粉症が辛い季節。花粉症に悩まされている方も多いのではないのでしょうか。今回は、当院でも導入している「アロマテラピー」での花粉症対策をお伝えしたいと思います。



植物から抽出した精油の芳香成分を体内に取り入れて心身を健康に導くアロマテラピー。特に効果的なのは鼻からの吸収です。

五感の中で唯一脳にダイレクトに伝わるのが「嗅覚」。鼻から吸収されたアロマの芳香成分は電気信号へと変化して、脳へと伝達されます。中でも視床下部は、自律神経やホルモンのバランスを司っている非常に重要な器官。アロマの香りがこの視床下部に直接働きかけることで、自律神経やホルモンのバランスを整えることができると言われてい



しかし、花粉症の方は鼻水や鼻づまりで鼻呼吸ができず口呼吸になりがちです。口呼吸は雑菌がダイレクトに体内へ入ってしまい、アレルギー以外の症状（頭痛、発熱、自律神経失調症など）が出てきやすいというデメリットも。症状がひどい場合は薬を内服するなどしてアレルギー症状を抑えながら、鼻呼吸ができるようにしていきます。



<効果的な使用方法>

- ①ティッシュまたはタオルに数滴製油を垂らし胸元に置く。寝る時でも良い。
 - ②手に数滴垂らし、手のぬくもりで香りを拡散させ、マスクの上から香りをかぐ。
 - ③ディフューザーを使用する。
- ※精油はなるべくオーガニックのものを使用してください。手荒れの原因になります。



～精油の選び方～

花粉症症状の緩和には、「1, 8-シネオール」という成分が含まれている精油をお選びください。抗菌、抗ウイルス、呼吸器系への抗炎症作用が認められています。以下の精油がオススメです。

◎**ユーカリ**（ユーカリレモンは除く）：殺菌・消炎・鎮痛作用に優れています。清涼感のある香りで意識をクリアにし、集中力を高めます。

◎**カルダモン**：リラックス効果に優れ、精神的ストレスやイライラを和らげます。心地の良い清涼感のあるスパイシーな香りです。

◎**ローズマリー**：爽快感とみずみずしさのあるグリーンの香り。花粉症やアレルギーの抑制効果や集中力を高める力があります。

◎**ティートリー**：抗ウイルス作用や免疫調整作用に優れており、すっきりとした爽快な香り。

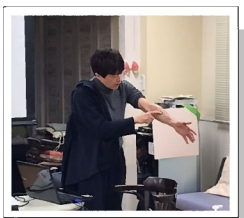
お好みの香りを選んで、辛い花粉症症状を和らげていきましょう。

（アロマ委員会）

安田先生講演会



3月16日、福岡県の医療法人心信会 池田バスキュラーアクセス・透析・内科より副院長の安田透先生をお招きして、「透析医療と今後」について講演を行っていただきました。池田バスキュラーアクセス・透析・内科では腎臓病治療、バスキュラーアクセス治療（血液透析のためのシャント＜動脈と静脈を直接つなぎ合わせた血管＞作製と修復）を行っており、当院スタッフも度々勉強に行かせていただいております。



今回は、透析室職員を中心に25名が参加。活発な意

見交換が行われ、当院の透析医療にとって大変学びの多い講演会でした。

当院でも6年前よりエコー下^{せんし}穿刺（超音波診断装置を用いて、^{せんし}穿刺部位に皮膚の上から超音波を当てて、血管の状態を画像で確認しながら^{せんし}穿刺を行う方法）に取り組んでおり、経験豊富なスタッフも多く在籍しております。透析患者さんの命綱であるシャントが少しでも長く使えるように、スタッ



フー同「やさしい透析医療」を目標に頑張っていきたいと思います。

（透析室 久保）

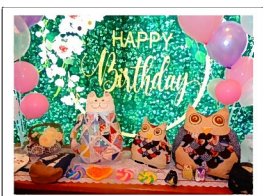
介護ホームつかがわTOPICS

淵上千代子さん百寿のお祝い

令和6年3月25日、グループホーム藍に入居中の淵上 千代子さんがめでたく百寿を迎えられ、百歳のお誕生日会を開催しました。早い時期からご家族にも協力していただきながら、全力で準備を進めてまい



▲グループホームスタッフに囲まれて♪



▲淵上さんの作品。プロ並みの腕前です！

ード色の空間に。

誕生日当日、淵上さんは桃色のちゃんちゃんこを着てホールへ登場。すると早速写真撮影タイムが始まり大賑わい♪お祝いの歌と乾杯の後には、



院長をはじめ市役所職員の方から記念品の贈呈と内閣総理大臣よりお祝い状・銀杯の授与が行われました。

続いて入居者のみなさんから花束贈呈。みなさんご自分の言葉でしっかりとお祝いの気持ちを伝えられ、涙を誘う場面もありました。そして最後に「ありがとうございます。」と力強く感謝の気持ちを述べられた淵上さん。ご家族やたくさんの方々にも囲まれて笑顔のお誕生日会でした。



▲スタッフ手作りのパネルで息子さんと。



▲スタッフの娘さんが描いた淵上さんの似顔絵。そっくりですね！

淵上さんが元気に100歳を迎えられたこと、100年という人生の節目を一緒にお祝い出来たことを私たちも大変嬉しく思います。これからもグループホームで元気に楽しく過ごしていただきたいです。改めて、100歳おめでとうございます。(GH藍 義間)

尺八×琴コラボ演奏

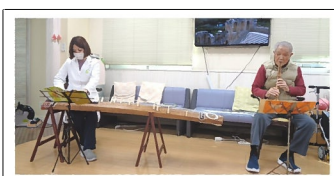
通所リハビリテーションつかがわにて、尺八と琴のコラボ演奏が行われました。尺八を披露してくれたのは利用者の安部 定さん。



若い頃からもの作りがお好きで、なんと尺八も手作りされたそう。そして琴は、当院管理栄養士の古澤 麻衣さん。中学生の頃から20年以上、琴を続けているそうです。



当日演奏してくれたのは「春の海」。美しい音色に聴き惚れ、みなさん感動している様子でした。



息ぴったりの演奏は、ご自宅での自主練習と安部さん来所時の音合わせを積み重ねてきた結果ですね。利用者さんから次回演奏曲もリクエストが出ており、このユニットはこれからも続きそうです。次回の演奏が楽しみです。(通所リハ 岐津)

介護部お花見会



3月下旬、ホテル別府パストラルで介護部お花見会を行いました。コロナ禍で外出を交えてのお花見会はなんと5年ぶり！入念に計

画したものの、桜が咲くタイミングを計るのは難しいですね。今年は桜の開花が非常に遅く、残念ながら桜を眺めての食事とはなりません



たが、着いてしまえば花より団子♪おいしい食事に舌鼓をうち、カラオケも楽しみました。花笠踊りでは立ち上がって踊り出す方も♪帰りは別府観光港やゆめタウンでお買い物。久しぶりの外出にみなさん終始笑顔で、楽しいお花見会となりました。



4月に入って満開を迎えた桜は、送迎の道中や病院前の公園で楽しんでいただきました。来年の花見会は桜のタイミングも合うといいですね。(部長 内宮)



塚川第一病院 外来診療一覧



受付時間：平日 8:30～12:00 14:00～17:00 土曜日 8:30～12:00
休診日：土曜日午後・日曜日・祝祭日・6月15日（開院記念日）



科名	受付時間	月	火	水	木	金	土
循環器内科 糖尿病内科	8:30～12:00	院長 橋永絵理	橋永絵理	院長 橋永絵理	院長 橋永絵理	—	—
腎臓内科	8:30～12:00	平岡	平岡	—	—	平岡	—
消化器内科	8:30～12:00 (内視鏡)	橋永正彦	橋永正彦	橋永正彦	溝口	橋永正彦	橋永正彦
	14:00～17:00	橋永正彦	橋永正彦	橋永正彦	溝口	橋永正彦	
呼吸器内科	14:30～17:00	—	小宮	—	—	—	8:30～12:00 吉川／横山 松本(紘)
精神科 心療内科	14:00～17:00	副院長(再診)	—	—	副院長(再診)	—	
整形外科	14:00～17:00	—	—	—	山口	—	
一般外来	14:00～17:00	—	—	—	—	橋永邦彦	

※はじめて精神科・心療内科・整形外科を受診される方は電話にてお問い合わせください。

※黒岩医師は第2水曜(9:00～12:00)のみ外来診療しております。

医療法人博光会 事業所紹介

●塚川第一病院●

所在地 大分市東春日町5番25号

TEL 097-532-0234 FAX 097-532-0233

ホームページ <http://www.hakkokai.com/>

病床数：60床（一般病棟25床 療養病棟35床）

人工透析室 44床

診療科：一般内科、循環器内科、
腎臓内科、糖尿病内科、消化器
内科、呼吸器内科、人工透析内
科、精神科・心療内科、整形外
科、リハビリテーション科



●訪問看護ステーションつかがわ●



所在地 大分市東春日町5番25号

TEL 097-535-2283 FAX 097-535-2280

●介護保険サービスセンターつかがわ●

所在地 大分市東春日町6番28号(3F)

TEL 097-548-5010 FAX 097-574-8720



●介護ホームつかがわ●

通所リハビリテーションつかがわ(病院5F)

所在地 大分市東春日町5番25号

TEL 097-536-1183 FAX 097-536-1185

●小規模多機能ホームつかがわ(1F)

TEL 097-540-6717 FAX 097-540-6718

●グループホームつかがわ萌(2F)

TEL 097-548-6816 FAX 097-548-6817

●グループホームつかがわ藍(3F)

TEL 097-548-5122 FAX 097-548-5126

●デイサービスつかがわ笑(4F)

TEL 097-540-6020 FAX 097-540-6028

●デイサービスつかがわ遊(5F)

TEL 097-548-5050 FAX 097-548-5016



●有料老人ホームつかがわ牧

所在地 大分市牧3丁目2番23号

TEL 097-556-3350

FAX 097-556-3356



●ヘルプーステーションつかがわ●

所在地 大分市東春日町6番28号(3F)

TEL 097-574-5236 FAX 097-574-5237



■編集後記■お久しぶりの発行になってしまいましたが、OLIVEも50号を迎えました。いつも読んでいただきありがとうございます。さて、新年度が始まりましたね。春は何かと変化の多い季節。昔から「木の芽とき」といわれ、木の芽が芽吹く一方で、自律神経が乱れやすい時季です。気負わず焦らず、まずは生活リズムを整えて、それぞれのスピードでバランスをとりながら進んでいきましょう。院内行事も少しずつ戻ってまいりましたので、OLIVEも定期的にお届けできたらと思っています。今後もOLIVEをよろしく願っています。