



OLIVE



令和2年秋号

編集部より あんなに暑かった夏が嘘のように寒さを感じる今日この頃です。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。さて、塚川第一病院広報誌OLIVEは夏を飛び越え、秋号のお届けとなりました。新型コロナウイルスが猛威を振るい、感染症対策のため院内外の行事等の中止や縮小が相次ぎました。日々変わりゆく状況に、OLIVEもどのような情報を皆さまにお届けするべきか模索していたところですが、できることをできる限り行っていくことが最善ではないかというのが私たちの答えでした。面会等もお断りする状況の中で、少しでも院内の情報を皆さまにお届けできたらと思います。今後もOLIVEをよろしくお願い致します。（編集長 五十川）

病棟デイクア

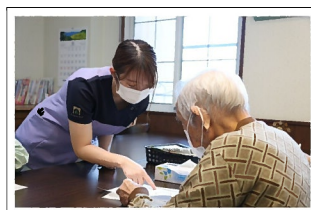
一般病棟では、今年6月より「病棟デイクア」を始めました。週に1~2回、30分~1時間程度、塗り絵や脳トレ、体操や風船バレーなどを行っています。



入院治療の環境下は患者さんにとってストレスになることも多く、リハビリや食事以外寝たきりになりがちな方や昼夜逆転気味の方もいらっしゃいます。「病棟デイクア」では、患者さんが心穏やかに過ごせるよう、生活の活性化を図れるよう取り組んでいます。

実施していく中で、集中して取り組む様子や患者さ

ん同士でお話をして協力する場面もありました。計算が得意な方、風船を上手に打ち返す方など、通常の入院生活では見ることができ



ないであろう姿を垣間見られ、私たちスタッフにとっても楽しみのなっています。

まだ試行錯誤の段階ですが、この取り組みが早期回復や生活の場に早く帰ることに繋がっていけばと思っています。今後も参加者の声を聴きながら続けていきたいと思っています。

（一般病棟 小出）

介護保険サービスセンターつかがわ移転

介護保険サービスセンターつかがわは、令和2年9月1日よりヘルパーステーションつかがわと同じ事務所（3階）に移転しました。



病院との距離も

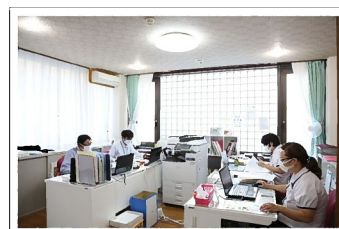
近くなり、医療との連携も更にスムーズに行えるようになりました。これからも利用者様が住み慣れたご自宅での生活を継続できるよう支援していきたいと考えています。介護サービスや介護保険についてわからな



いことがございましたら、お気軽にご相談ください。よろしくお願い致します。

（居宅 飯田）

以前より広く明るくなりました▶

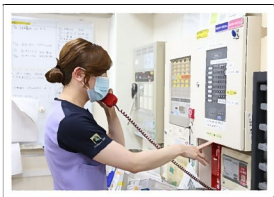


〒870-0037 大分市東春日町6番28号
TEL 097-548-5010 FAX 097-574-8720
※電話・FAX番号に変更はありません。

◆運営理念◆

私たちは「信頼」「安心」「満足」をモットーに、患者様への心の通った「ぬくもり」のある病院をめざします。

つかがわTOPICS 防災訓練



7月22日、消防設備業者の指導協力のもと、防災訓練を行いました。「夜間に4階一般病棟の食堂で火災が発生した」と想定し、消防署への通報から初期消火、避難という流れです。患者役、護送者役それぞれの役割を担い、問題なく終了しましたが、実際はシナリオ通りにはいきません。いざというときに迅速に動けるよう、緊張感のある訓練が必要だと感じました。

また、最近では非常に大きな台風も接近しました。幸い大きな被害もなく過ぎ去りましたが、各々がしっかり備えたお陰で大きな被害がなかったのだと思います。自然災害に対して人間ができることは僅かですが、もしもに備え、一人ひとりの防災意識の向上を目指していきたいと思っています。（五十川）



▲実際に消火器を使って消火訓練も行いました。

地域医療研修

9月1日から1ヶ月間、大分大学医学部より^{ごしよ}真之輔先生が研修に来られました。病院での診療以外にも介護施設を回り、積極的に患者さんや利用者さんと関わってくださいました。また、最終日には趣味のバイオリンを通所リハビリの利用者さんの前で披露



してください、その美しい音色に酔いしれました。五所先生、ありがとうございました。これからのご活躍を願っております。（五十川）

1ヶ月という短い間でしたが、たくさんの方と触れ合うことができてとても良い研修となりました。特に自宅訪問に帯同し、実際の生活や環境を拝見させていただいたことはとても良い勉強になりました。普段は病院でしか患者さんとお会いすることがなかったため、気づかなかった問題点にも目を向けることができました。今後の診療に活かしていきたいと思います。

最後に、僕の名字は珍しいので憶えやすかったかと思います。またどこかで見かけた際は、声をかけていただくと嬉しいです。これからも頑張っていきます。ありがとうございました。

（五所 真之輔）

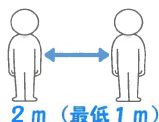


「新しい生活様式」を実践しよう

新型コロナウイルス感染症は終息したわけではありませんが、社会経済活動は徐々に再開しています。その中で、私たちは新型コロナウイルス感染症と向き合いながら生活をしていく必要があります。自分と身近な人の命を守るよう、「新しい生活様式」を実践して、感染防止に努めましょう。

基本的生活様式

□身体的距離の確保



2 m（最低1 m）

□マスクの着用



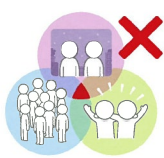
症状がなくても着用

□手洗い



石けんを使って30秒

□三密を避ける



□こまめな換気



□咳エチケット



□体温測定



風邪症状がある場合は無理せず自宅療養

各場面別の生活様式のポイント

スーパーは一人または少数で	レジに並ぶときは前後にスペース	公園はすいた時間と場所で
通販を利用	キャッシュレス決済	運動は少数で距離をとって
飲食は持ち帰りや宅配を利用	徒歩や自転車を利用	大人数での会食は避けて
地域ごとの感染状況を確認し、感染が流行している地域への移動を避けましょう。		

介護ホームつかがわTOPICS

夏のお楽しみ会



今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、残念ながら恒例の介護部夏祭りは行えませんでした。が、しかし！各部署でソーシャルディスタンスを意識しながらお楽しみ会を行いました。



小規模とデイサービス遊では、流しそうめんやスイカ割り、ヨーヨー釣りや金魚すくいなど夏を感じられる催しを。デイサービス笑では、プチ運動会と称して

輪通し、ボール飛ばし、棒風船投げと身体を動かして気分転換を行いました。今年は花火大会や大分名物七夕祭りも開催されず、外出もできない状況でしたが、



スタッフの趣向を凝らしたお楽しみ会で少しでも夏を味わってもらえたなら嬉しいです。



来年はまた、子供たちを招いて盛大な夏祭りが出来たら良いですね♪そのためにも新型コロナウイルスに感染しないよう予防や対策に気を付けて元気に過ごしていきたいと思います。

(清成)

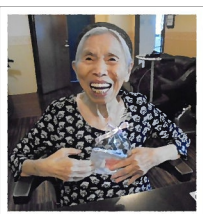
▼子供たちの代わりに、利用者さんが「わっしょい！わっしょい！」



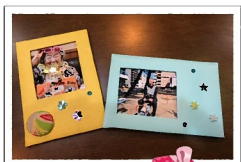
敬老の日&秋のお楽しみ会



9月21日は敬老の日！敬老の日が近づくと、介護ホームではプレゼントの話題で持ちきりです。利用者さんの笑顔を思い浮かべながら考え抜いた贈り物。マスクに写真



開催しますが、今年は規模を縮小して秋のお楽しみ会を行いました。職員に関する「〇×ゲーム」や職員の昔の写真を見せて「この人



立て、パジャマケースにタオルハンガーカバー、荷物バッグなど。それぞれの部署の職員が夜なべして作りました。



プレゼントを見て笑顔を浮かべ、「忙しいのにいつ作ったの？」と気遣ってくれる利用者さんも…（涙）。ありがとうございます

です。その笑顔が私たちの力になります。

そして通所リハビリテーションでは、敬老週間には例年秋祭りを



は誰でしょう？」クイズ。あまりの変貌ぶりに悩む問題もありましたが（笑）、大いに盛り



り上がり笑い声がこだましました。

昭和～令和の時代を駆け抜け頑張ってこられた皆さんに感謝の気持ちを伝えることが出来た楽しい敬老の

日、これからもお元気でいてください。



中止のお知らせ

毎年11月、世界糖尿病デーに合わせて行うウォーキングイベント「みんなで歩こう」は、新型コロナ感染症拡大防止のため今年は開催いたしません。開催を楽しみにされていた皆様にはお詫びを申し上げます。また来年、皆様と元気に歩けることを楽しみにしております。



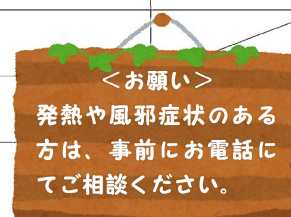
塚川第一病院 外来診療一覧



受付時間：平日 8:30～12:00 14:00～17:00 土曜日 8:30～12:00
休診日：土曜日午後・日曜日・祝祭日・6月15日（開院記念日）



科名	受付時間	月	火	水	木	金	土
循環器内科 糖尿病内科	8:30～12:00	院長	橋永	院長 渋谷	院長	—	—
腎臓内科	8:30～12:00	平岡	平岡	—	—	平岡	—
消化器内科	8:30～12:00	和氣(内視鏡)	和氣(内視鏡)	和氣(内視鏡)	溝口(内視鏡)	和氣(内視鏡)	和氣(内視鏡)
	14:00～17:00	和氣	和氣	和氣	溝口	和氣	
呼吸器内科	—	14:00～16:30 小宮	—	—	—	—	8:30～12:00 吉川/後藤 松本(紘)
精神科 心療内科	14:00～17:00	副院長(再診)	—	—	副院長(再診)		
整形外科	14:00～17:00	—	—	—	山口		



※はじめて精神科・心療内科・整形外科を受診される方は電話にてお問い合わせください。
※黒岩医師は第2水曜(9:00～12:00)のみ外来診療しております。

医療法人博光会 事業所紹介

●塚川第一病院●

所在地 大分市東春日町5番25号
TEL 097-532-0234 FAX 097-532-0233
ホームページ <http://www.hakkokai.com/>
病床数：60床（一般病棟25床 療養病棟35床）
人工透析室 44床
診療科：一般内科、循環器内科、
腎臓内科、糖尿病内科、消化器
内科、呼吸器内科、人工透析内
科、精神科・心療内科、整形外
科、リハビリテーション科



●訪問看護ステーションつかがわ●



所在地 大分市東春日町5番25号
TEL 097-535-2283 FAX 097-535-2280

●介護保険サービスセンターつかがわ●

所在地 大分市東春日町6番28号(3F)
TEL 097-548-5010 FAX 097-574-8720



●介護ホームつかがわ●

通所リハビリテーションつかがわ（病院5F）

所在地 大分市東春日町5番25号

TEL 097-536-1183 FAX 097-536-1185

●小規模多機能ホームつかがわ(1F)

TEL 097-540-6717 FAX 097-540-6718

●グループホームつかがわ萌(2F)

TEL 097-548-6816 FAX 097-548-5126

●グループホームつかがわ藍(3F)

TEL 097-548-5122 FAX 097-548-5126

●デイサービスつかがわ笑(4F)

TEL 097-540-6020 FAX 097-540-6028

●デイサービスつかがわ遊(5F)

TEL 097-548-5050 FAX 097-548-5016



●有料老人ホームつかがわ牧

所在地 大分市牧3丁目2-23

TEL 097-556-3350

FAX 097-556-3356



●ヘルパーステーションつかがわ●

所在地 大分市東春日町6番28号(3F)
TEL 097-574-5236 FAX 097-574-5237



■編集後記■2020年もあと3ヶ月を切ってしまったなんて信じられずにいます。なんだか2019年からワープしてきたような感覚です。幸い大分県では9/9以降感染者は出ていませんが(10/12現在)、GOTOキャンペーンも始まり気が抜けませんね。これまでの日常が恋しくなりますが、withコロナの時代で私たちの日常もアップデートが必要ようです。新しい生活様式を取り入れていきましょう。ところで、「コンテジョン」(2011年制作)という映画をご存じですか？地味めな映画ではありますが、キャストも豪華で、何よりこのコロナ禍を予見したかのような内容です。興味があればぜひ観てみてください。それでは、今回も最後までおつきあいいただきありがとうございました。(文責 五十川)