



# OLIVE



第49号

## デイサービスつかがわ笑(えみ)・遊(ゆう)

介護ホームつかがわには現在8つの事業所があり、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう支援しております。今回はデイサービスつかがわ（笑、遊）の特長や取り組みをご紹介します。

対象者：要支援・要介護1～5の、認知症の状態にある方。

定員：1日最大12名ずつ

時間：365日 9：00～16：15 年中無休

※時間延長や短時間利用もできます。

※月・金曜日は自費にて宿泊可能です。

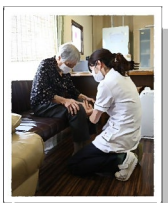


### 基本情報

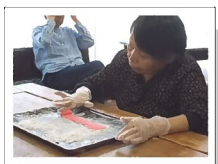
内容：自宅で自立した日常生活を送ることができるようリハビリやレクリエーションを交えながら、家庭的な雰囲気の中で楽しく過ごしていただきます。ご本人の心身の活性化とご家族の身体的精神的負担の軽減を図る目的で提供されるサービスです。



●機能訓練…家で長く過ごすためには身体機能の維持向上が必須です。病院から定期的に理学療法士・作業療法士が訪問し、リハビリを行います。リハビリ器具も増やし、一人ひとりに合った効果的な機能訓練を行っています。



●レクリエーション活動…おやつ作りや季節の行事に加え、散歩やドライブに出かけて外部との関わりを持つようにしています。



利用者さんにとっても良い刺激になるようで、笑顔がたくさん見られます。

### デイサービスでできること

●個別対応…ご本人、ご家族一人ひとりの生活スタイルに合わせた介護サービスを提供します。少人数だからこそその柔軟な対応が可能です。



- 例) ・独居の方などへ洗濯サービス（1回100円）
- ・仕事でご家族の帰りが遅い方には夕食の提供、歯磨き、パジャマへ更衣をして、「あとは寝るだけ」の状態でご帰宅まで送る
- ・帰りの送迎時、届いている配食をレンジで温め、食後の薬もセットする など



病院と併設しておりますので、緊急時の対応も早く安心です。

●利用者さんの気持ち…身体機能を維持するために機能訓練を行いますが、第一に利用者さんが楽しく通い続けることができるように工夫しています。認知症の方や集団行動が苦手な方にも安心して利用していただけています。



### 大切にしたい

●ご家族との関係性…お家での困り事があれば解決または軽減する方法はないか一緒に考え、ご家族と信頼関係が築けるように心がけています。「デイに行くようになって穏やかになった」等の声もいただいています。



もっと詳しく知りたい方はお気軽にお問い合わせください。見学や体験もできます。私たちと楽しく健康寿命をのびましょう♪ **<お問い合わせ先> 担当：介護部副部長 内宮 ☎ 097-536-1183**

### ◆運営理念◆

私たちは「信頼」「安心」「満足」をモットーに、患者様への心の通った「ぬくもり」のある病院をめざします。



口腔ケアは、口の中だけでなく体全体の健康を維持するために必要なケアです。口腔機能が低下すると、「噛んで味わう」「飲み込む」といった動作をスムーズに行えなくなるため、十分な栄養を摂取できません。栄養不足状態が続くと、運動機能の低下や認知症の進行、さらなる摂食障害につながる可能性があります。

そこで当院では、医師、看護師、歯科衛生士、管理栄養士など専門職がタッグを組み、患者さんの口腔ケアへの取り組みを始めました。この日はチームで病棟



を回り、患者さんの口腔チェックを行いました。虫歯はないか、義歯は合っているか、など歯科衛生士が細かく確認・記録していきます。今後は、歯科治療の必要な方にはブラッシング指導や口腔ケアのアドバイスをを行い、お口の健康状態を改善していきたいと思います。

また、次回は管理栄養士によるミールラウンド（実際の食事の食べ方を確認して、しっかり食べて飲み込んでいるかを評価すること）を行う予定です。多職種で連携し、患者さんの口腔状態、栄養状態の向上を目指していきたいと思います。（清成）



## コンチネンスケア

コンチネンスとは、排尿や排便がコントロールできている状態のことです。さまざまな要因で起きる失禁を予防し、気持ちの良い排泄を目指すケアのことを「コンチネンスケア」といいます。私たちは排泄行動を日々当たり前のように行っていますが、病気などの理由でそれが障害されたり制限されたりすること（尿失禁、便秘、下痢など）があります。例えば、尿失禁は、失禁自体の問題以外に、臭い、いつもトイレが気になる、外出



しにくくなるなど精神面や社会とのつながりにも影響を与えます。

当院では、排泄ケア委員会を中心に入院患者さんの排泄ケアを行い、自然に近い排泄が続くよう取り組んでいます。排泄に問題がおきた時は、排泄習慣や食事水分摂取状況の見直し、お薬の調整、パットやオムツの利用など、一人ひとりに合った対策を患者さんと一緒に考えていきます。排泄が身体的・精神的・社会的に問題とならないよう、その人らしい生活を支えられる排泄ケアを目指していきます。（伊東）



## マイナンバーカードが保険証として利用できます

今年4月、オンライン資格確認システムを導入しました。このシステムでは、医療機関や薬局でマイナンバーカードを保険証の代わりに使うことができ、次のようなメリットがあります。



- ①就職・転職・引っ越しをしても健康保険証として使うことができる
- ②マイナポータルというサイトで自分の特定健診、薬、医療費の情報が確認できる
- ③同意をすれば医師や薬局に情報を共有できる
- ④確定申告での医療費控除が簡単になる
- ⑤高額療養費制度の手続きが不要になる など



とても便利なシステムですので、マイナンバーカードをお持ちの方はぜひご利用ください。

ただし、マイナンバーカードの保険証利用には事前申込が必要ですので、詳しくは厚生労働省のホームページをご確認ください。（岩佐）

## ホームページが新しくなりました



当院のホームページをリニューアルし、スマートフォンでも見やすくなりました。右のQRコードをスマートフォンで読み込んで、ぜひご覧になってください。



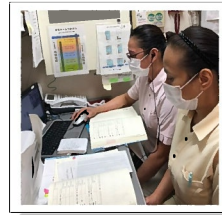


## 介護ホームつかがわTOPICS

当院介護部には、4名の外国人職員が働いています。4名とも日本語での日常会話は問題ないのですが、介護の仕事には専門用語の知識も必要です。そこで、2～3月にかけて大分県社会福祉協議会主催の外国人日本語研修を受講しました。

ZOOMでの研修では、日本語教師の先生から介護で使う専門用語を教えてくださいました。言葉の意味、漢字の読み書き、文章の作り方など難しいところもありましたが、一生懸命勉強しました。全6回の研修では毎回

## 外国人職員ZOOM研修



宿題があり、先生に添削してもらいます。学生に戻ったような気持ちで楽しみながら学べたようです。

4名ともとても真面目で心優しいスタッフで、私たちも彼女たちの姿勢に学ぶことがたくさんあります。今回の

研修に参加して、さらに頼もしくなった彼女たちを今後もよろしくお祈いします。

(介護ホームTOPICS：岐津・清成)



## 百寿のお祝い

介護ホームつかがわでは、今年の春2名の方が百歳を迎えられました。



一人目は、小規模多機能ホーム利用の林美津代さん（大正11年3月22日生）です。長生きの秘訣は、趣味の充実と感謝の気持ちと語る林さん。お祝いの会では自分の言葉でみんなに感謝を伝えたいと、数ヶ月前からスピーチの練習を重ねました。当日は仲良しのお友達からメイクをしてもらい、とっておきのドレスで登場。林さんの見事な挨拶から始まり、息子さんからのお手紙、お祝い状やプレゼント贈呈などが続きました。「あと20年は頑張ってくださいね。」と仲間から言葉をもらうと、「そのように心掛けます！」と頼もしい返事。みんなでハッピーバースデーを歌い、とても賑やかで楽しい時間を過ごしました。

二人目はグループホームつかがわ藍に入所の財前レイさん（大正11年5月20日生）。長崎で生まれ、結婚を期に大分へ移り住み、以来趣味の野菜作りを続けてこられました。農家は身体が資本だから、と今でも自主トレーニングに励んでいます。当日はグループホーム藍がパーティー会場！装飾は職員手作りなのですが、素晴らしい出来栄で訪問された方が驚くほどでした。手作りケーキのろうそくを吹き消し、元気にカンパイ！財前さんは終始にこやかで、グループホームの仲間やスタッフたちに元気を分けてくれました。



林さん、財前さん、100歳おめでとうございます。これからもずっとお元気でいてください。私たちスタッフにとって、利用者さんの長寿のお祝いができることは何よりの喜びです。



## 介護ホームの日常

3月から6月まで介護ホームで行われたイベントのご紹介。毎月楽しいことを企画して、利用者さんの通いや暮らしにワクワクをお届けします♪

### 3月ひなまつり



### 4月お花見



### 5月母の日



### 6月父の日





# 塚川第一病院 外来診療一覧



受付時間：平日 8:30~12:00 14:00~17:00 土曜日 8:30~12:00  
 休診日：土曜日午後・日曜日・祝祭日・6月15日（開院記念日）



科名	受付時間	月	火	水	木	金	土
循環器内科 糖尿病内科	8:30~12:00	院長	橋永絵理	院長 橋永絵理	院長 橋永絵理	—	—
腎臓内科	8:30~12:00	平岡	平岡	—	—	平岡	—
消化器内科	8:30~12:00 (内視鏡)	橋永正彦	橋永正彦	橋永正彦	溝口	橋永正彦	橋永正彦
	14:00~17:00	橋永正彦	橋永正彦	橋永正彦	溝口	橋永正彦	
呼吸器内科	14:30~17:00	—	小宮	—	—	—	8:30~12:00 吉川/横山 松本(紘)
精神科 心療内科	14:00~17:00	副院長(再診)	—	—	副院長(再診)	—	
整形外科	14:00~17:00	—	—	—	山口	—	
一般外来	14:00~17:00	—	—	橋永邦彦	—	—	

※はじめて精神科・心療内科・整形外科を受診される方は電話にてお問い合わせください。  
 ※黒岩医師は第2水曜(9:00~12:00)のみ外来診療しております。

## 医療法人博光会 事業所紹介

### ●塚川第一病院●

所在地 大分市東春日町5番25号  
 TEL 097-532-0234 FAX 097-532-0233  
 ホームページ <http://www.hakkokai.com/>  
 病床数：60床（一般病棟25床 療養病棟35床）  
 人工透析室 44床  
 診療科：一般内科、循環器内科、  
 腎臓内科、糖尿病内科、消化器  
 内科、呼吸器内科、人工透析内  
 科、精神科・心療内科、整形外  
 科、リハビリテーション科



### ●訪問看護ステーションつかがわ●

所在地 大分市東春日町5番25号  
 TEL 097-535-2283 FAX 097-535-2280



### ●介護保険サービスセンターつかがわ●

所在地 大分市東春日町6番28号(3F)  
 TEL 097-548-5010 FAX 097-574-8720



### ●介護ホームつかがわ●

通所リハビリテーションつかがわ(病院5F)

所在地 大分市東春日町5番25号  
 TEL 097-536-1183 FAX 097-536-1185  
 ●小規模多機能ホームつかがわ(1F)  
 TEL 097-540-6717 FAX 097-540-6718  
 ●グループホームつかがわ萌(2F)  
 TEL 097-548-6816 FAX 097-548-5126  
 ●グループホームつかがわ藍(3F)  
 TEL 097-548-5122 FAX 097-548-5126  
 ●デイサービスつかがわ笑(4F)  
 TEL 097-540-6020 FAX 097-540-6028  
 ●デイサービスつかがわ遊(5F)  
 TEL 097-548-5050 FAX 097-548-5016



### ●有料老人ホームつかがわ牧

所在地 大分市牧3丁目2番23号  
 TEL 097-556-3350  
 FAX 097-556-3356



### ●ヘルパーステーションつかがわ●

所在地 大分市東春日町6番28号(3F)  
 TEL 097-574-5236 FAX 097-574-5237



■編集後記■ 今年は異例の早さの梅雨明けでしたね。統計開始以来最も早く、かつ最も短い梅雨だったようです。6月から連日猛暑が続いており、異常気象が生じています。日本はここ100年で1.26℃気温が上昇しているそうで、災害級の豪雨も度々起こるようになりました。気候変動の原因は私たち人間の活動(温室効果ガスの排出)。一人ひとりが省エネを心掛け少しでも温暖化を食い止めていきたいものです。しかし同時に、熱中症にも対策が必要です。こまめに水分補給などを行い、さらに激しくなる暑さを乗り越えていきましょう。(文責 五十川)